

# 《光線療法（ナローバンドUVB・エキシマライト）》

## 保険適応疾患（月8回まで保険適応）

- ・乾癬、アトピー性皮膚炎、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、類乾癬、慢性苔癬状靴癩疹、悪性リンパ腫、菌状息肉症、円形脱毛症

## 費用

- ・約1000円/回（3割負担の場合）

## ◇治療

- ・週に1～2回の定期照射を推奨します
- ・照射はごく短時間（数分以内）に終了します
- ・適切な照射量にて効果がわかるまでの目安

かゆみ：1回

湿疹・掌蹠膿疱症：3～10回

乾癬：10回

白斑：60回



詳しくはHPへ！

全身型光線療法の  
詳細はこちらです



詳しくはHPへ！

局所型光線療法の  
詳細はこちらです

**適切な照射量を知るために照射後の赤みの具合を診察時に教えてください**

## ◇副作用

- ・日焼け・やけど症状、炎症後色素沈着
- ・炎症後色素沈着は日焼けと同じですので通常数ヶ月はかかりますが元に戻ります

## ◇院長アドバイス

- ・発ガン性の報告はありません
- ・光線治療のいいところは1回で1週間程度の効果が持続できることです  
治癒が早くなる分ステロイド外用の回数や量を減らすことができます