

# 《手湿疹》



詳しくは HP へ！

## ◇病気の説明

- ・ **手は体の中で最も使う部分であるため湿疹ができると治りにくいです**
- ・ 原因は手荒れによる刺激、汗、かぶれなどが多く、繰り返しやすいです
- ・ 3割はアトピー性皮膚炎が隠れていると言われています

## ◇治療

- ・ **ハンドケアが基本となります**
- ・ 荒れてしまったところはステロイド外用が中心です
- ・ かゆみが強い人は抗アレルギー剤を内服します

## ◇院長アドバイス

- ・ 手洗い、消毒は最小限にする
- ・ 保湿剤をこまめに塗る
- ・ 綿手袋をつけて作業する
- ・ 洗い物をするときには綿手袋をした上からゴム手袋をする
- ・ ひび割れているところは亜鉛華の混合軟膏を貼る

※テープの刺激で悪化するため自着性包帯を推奨しています

綿手袋、ガーゼ、包帯等販売しています。

ご購入希望あればお気軽にスタッフまでお声かけ下さい！

