

《帯状疱疹（たいじょうほうしん）》

◇病気の説明

- ・ **帯状疱疹は水ぼうそうのウイルスが原因です**
- ・ 免疫が弱った時などにウイルスが増えて発症します
- ・ 神経に沿って増え、帯状に水疱ができるので帯状疱疹といわれます
- ・ 一生の間に通常30%の人がかかります



詳しくはHPへ！

◇治療

- ・ 抗ウイルス薬を7日間服用しますが発症5日以内に内服しないと効果が少ないといわれています
- ・ 腎機能に影響を与える薬もあるので必要時採血を促すことがあります

◇院長アドバイス

- ・ 本人の免疫力次第なので軽症から重症の方まで様々です
- ・ 免疫状態が弱っているので休養が必要になります
- ・ 水疱は7日程度でかさぶたになります
- ・ 痛みを抑える治療をしっかりした方が帯状疱疹後神経痛になりにくくなるといわれています
- ・ 水疱の痕は数か月残りますが年々目立たなくなります
保湿剤を外用したほうがきれいに治りやすいです

痛みがある時には、ホットタオルで

温めたり、お風呂に入ると効果的です！

