

《湿疹（ステロイド外用の仕方）》



詳しくはHPへ！

◇病気の説明

- ・湿疹とはいわゆる皮膚炎の総称です
- ・外的要因、内的要因と原因は多いため、特定することは難しいです。

◇治療

- ・見た目手触りが他の正常な皮膚と同じになるまで塗ってください
- ・ステロイド外用薬は1日2~3回まで塗れます
- ※4回以上は効果がないといわれています
- ・ステロイドが入っていないものは1日何回でも塗れますが、効果は弱いです
- ・抗アレルギー剤内服との併用の継続が効果的です
- ・保湿剤で保護することによって悪化を和らげることもあります

◇院長アドバイス

- ・掻くことで痒みが強くなり、全身のかゆみに広がることもあります
- ・痒みを感じたら、処方された塗り薬を塗ってください

保冷剤で冷やすのも効果的です

※掻いてしまったり、たたいたりするのは逆効果です

寝る前、お酒、お風呂は体温が上がるため、かゆみが増すので注意してください

薬の塗り方やスキンケアの方法は別紙参照してください

ステロイドの副作用について詳しくHPにアップ

しているのでQRコードからご覧ください！

