

《尋常性ざ瘡・にきび》



詳しくは HP へ！

◇病気の説明

- ・基本は顔面の毛穴に起こる慢性炎症性疾患です
- ・毛穴のつまり、アクネ菌、ニキビダニ、生活習慣など様々な要因が重なっておこります

◇治療

- ・最近では毛穴のつまりをなくし、ニキビを予防する塗り薬が中心です
- ・塗り薬の塗布によりヒリヒリ感、かゆみ、皮がめくれる、赤くなる等の症状がみられますが使い続けているうちにお肌が慣れて症状が和らいでいきます

◇スキンケア

朝：泡のみでの洗顔（できればニキビ用の石鹸）→保湿

夜：泡のみでの洗顔（できればニキビ用の石鹸）→保湿

→ディフェリンゲル or ベピオゲル→デュアックまたは抗生剤外用薬

ニキビ用石鹸のご購入希望の方は
スタッフまでお声かけ下さい！

◇院長アドバイス

- ・効果を実感できるようになるのに3ヶ月はかかります
- ・生活習慣とスキンケアが基本であり、継続した治療が大切です

◇通院の目安

- ・最初の数回：1～2週間に1回
- ・にきびができなくなってきたら：2週間に1回～1か月1回

うまくいくとニキビ患者ではないくらいきれいな肌になります！

不安な事があればすぐにスタッフへ相談してください！

