

# ◀ 蕁麻疹（じんましん） ▶



詳しくはHPへ！

## ◇ 病気の説明

- ・ 赤み、ふくらみ、かゆみが主な症状です
- ・ 特定の刺激に反応して現れるタイプと自発的に症状が現れるタイプがあります
- ・ 90%の人が原因はわからないため、原因を調べるための検査は行われません  
(希望の方は採血可能ですが、大きな異常がないかを確認する程度になります)
- ・ 通常の発作は怖くないですが、呼吸が苦しい、気分が悪いなど内科的な症状があればすぐ救急病院にいった点滴をしてもらう必要があります

## ◇ 治療

- ・ 抗アレルギー剤内服が基本となります
- ・ 特定の刺激に反応する場合は、原因となる刺激を避けます
- ・ 重症患者は多剤併用、ステロイド内服などの治療もあります

## ◇ 院長アドバイス

- ・ 治癒していても抗アレルギー剤をきちんと3ヶ月程度内服継続した方が再発、再燃が少ないといわれているため、しっかり内服を継続したほうが良いです
- ・ 蕁麻疹は5年で8割治癒すると言われています

痒みがある際に掻いてしまったり  
たたいたりするのは悪化の原因になるので  
注意してください！  
痒い時は軟膏を塗ることや、保冷剤で冷やすことをお勧めします！

