

# 《白癬（はくせん）・たむし・水虫》

## ◇治療

体：3カ月間1日1回外用薬で治療します

（塗り方は別紙参照）

爪：きれいに生え変わるまで、年単位での治療になります

外用薬と内服薬での治療があります

内服薬は肝臓に負担がかかるため採血をします（3か月間に3～4回）

頭：2～3ヶ月抗真菌剤の内服をお勧めします

## ◇院長アドバイス

予防方法

・銭湯やスポーツクラブなどに行った際は、24時間以内に石鹸で

優しく手洗いし、よく拭き取る

・治療終了後も週に1回外用薬を継続する

## ◇通院の目安

初回：7日以内（薬でかぶれることがあるため）

その後：月に1～2回

温泉やプール、共有の靴などには水虫の菌がいることが多いです

家に帰ったら必ず綺麗に洗うようにしましょう！

